



Cykeln's bruksanvisning

Du är ägare till en ny cykel, grattis till en bra anskaffning! Den här manualen innehåller anvisningar för ibruktagningen av din cykel.

Din nya cykel är planerad i Finland. Cykeln är tillverkad av högklassiga material och komponenter.

Cykeln är gjord för att hålla daglig användning i krävande nordiska förhållanden. Ta väl hand om din cykel för att den alltid ska vara i körskick. Lås din cykel och skydda den mot vandalism. Serva eller låt serva din cykel regelbundet och håll den ren. Förvara den helst på en torr och varm plats.

Din cykel är tillverkad enligt internationella ISO-standardkrav. Det har i tillverkningskedet utförts en omfattande slutgranskning av cykeln på fabriken. Dessutom är din cykel hopmonterad av ett proffs och det har utförts ibruktagningskontroll av den.

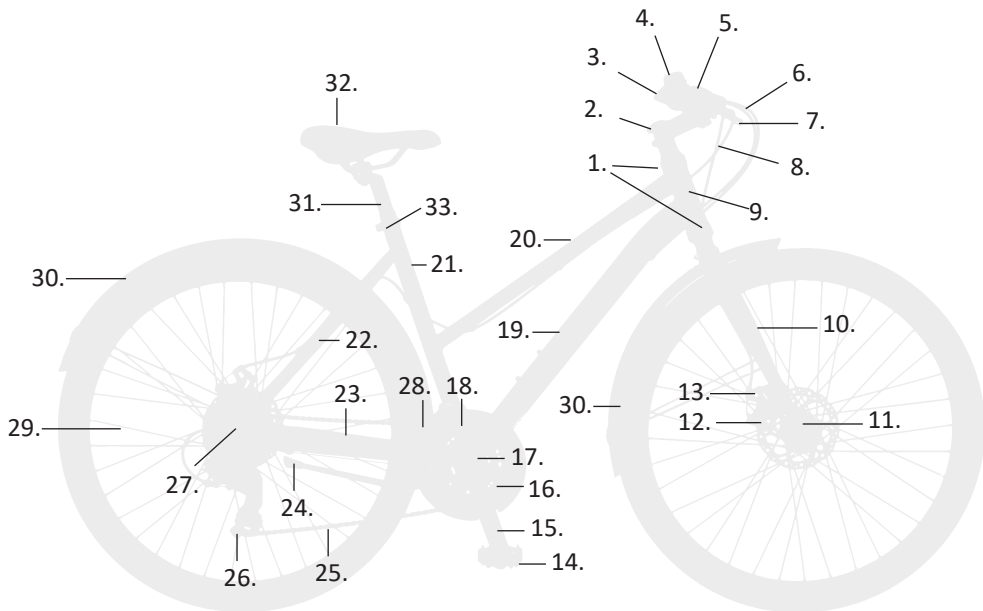
Kontrollera ändå också själv med hjälp av den här handboken att din cykel säkert är i körskick.

Efter inkörningen behöver din cykel första service i likhet med alla andra fordon. Den första servicen är den viktigaste servicen med tanke på säkerheten och för att cykeln ska fungera oklanderligt. Servicen borde utföras efter ca 100-150 körkilometer.

Om du behöver tillbehör, reservdelar eller är osäker i angelägenheter i anslutning till cykelns användning eller service, vänd dig till din cykelhandlare. Hen är den bästa att ge dig hjälp i alla angelägenheter som gäller din cykel.

Mer omfattande bruksanvisningar hittar du på adressen www.huntteri.fi/huolto

Cykelordförråd



1. Styrlager

2. Styrstam

3. Styre

4. Ringklocka

5. Växelväljare

6. Växelvajer

7. Bromsspak

8. Bromsvajer

9. Styrrör

10. Framgaffel

11. Framnav

12. Frambroms

13. Bromskloss

14. Pedal

15. Pedalarm

16. Kedjedrev

17. Vevlager

18. Kedjeskydd

19. Nedre ramrör

20. Övre ramrör

21. Sadelstolpe

22. Övre bakgaffel

23. Nedre bakgaffel

24. Stöd

25. Kedja

26. Bakväxel

27. Baknav

28. Framväxel

29. Eker

30. Stänkskärm

31. Sadelstolpe

32. Sadel

33. Sadelstolplämma

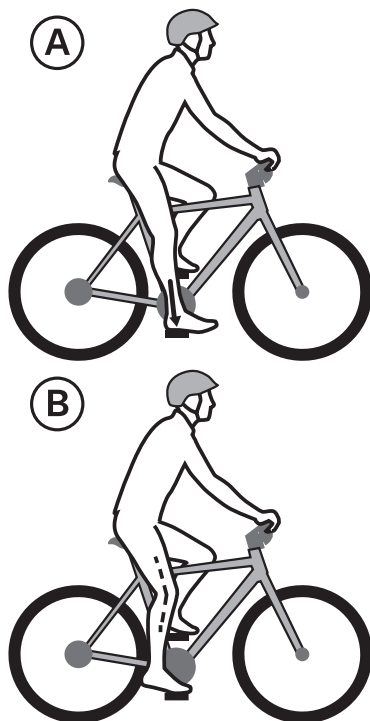
Ibruktagnig och montering i körskick

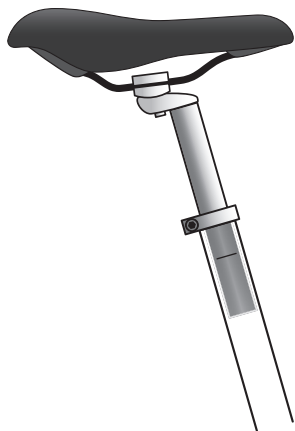
Det är ett trevligt bestyr att serva en cykel, men om du är tveksam med avseende på ditt eget kunnande, ska du föra cykeln till en sakkunnig cykelservice.

Cykeldelar som skadats i fel utförda montage- eller serviceåtgärder omfattas inte av garantin eller ansvaret för fel. En fel hopmonterad cykel är också en allvarlig säkerhetsrisk. Om du alltså har köpt din cykel exempelvis i en webbutik och monterar den själv, ta genast kontakt med en sakkunnig cykelservice, om du känner att du är ens en aning osäker vad gäller åtgärderna i anslutning till att sätta cykeln i bruksskick.

Sadelns höjd och inställning

Det är en viktig sak med tanke på såväl säkerhet som åkkomfort att sadeln har rätt höjd och avstånd. Inställningarna baserar sig på cyklistens längd. Du hittar säkrast den lämpligaste sadelhöjden genom att pröva dig fram med hjälp av följande råd. Sitt på sadeln med pedaxeln i nedsänkt läge och hälen på pedalen (bild A). Utgångsnivån för höjden är korrekt, när du när du känner att din tyngd mot sadeln lättar en aning när





du trycker lite med hälen. Med denna inställning rätas benet inte ut helt i pedalens utsträckta läge utan knäet förblir en aning i vinkel (bild B).

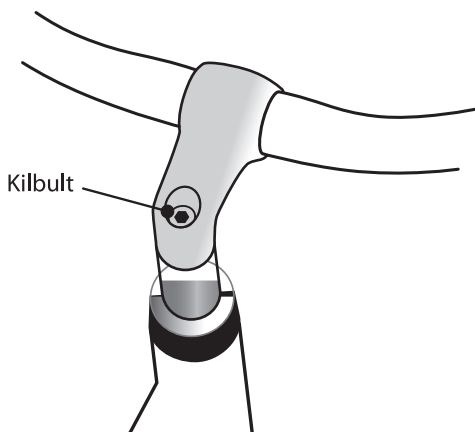
Inställning och åtdragning av styret

Det är en förutsättning för en säker och bekväm åkposition att styrstången är inställd på rätt höjd.

Vänd styrstången i ett sådant läge att handlederna blir i en så naturlig position som möjligt. Ställ sedan in växelväljaren och bromsspaken i ett sådant läge, där de bäst kan nås med fingrarna.

När du har cyklat en tid kan du finjustera sadelns och styrets höjd efter egen smak.

Traditionell styrstam



Höjden på en traditionell kilåtdragen styrstam kan ställas in på följande sätt:

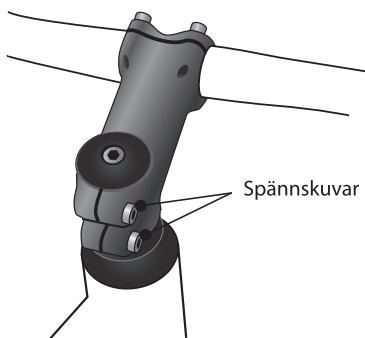
Lossa ett par varv på den bult som syns ovanpå styrstammen genom att vrida den moturs. Bultens huvud kan vara gömt under en löstagbar skyddshätta. Om styrstammen inte lossnar genom att lossa på kilbulten, knacka på kilbultens ände exempelvis med en hammare för att lösgöra en fastnad kil.

Ställ in önskad höjd på styrtammen.

Observera det märke för maximal höjd som utmärkts på styrtammen, den får inte i någon händelse höjas högre än max.-märket.

Dra åt styrtammen på plats tillräckligt hårt genom att vrida bulten medurs. Kontrollera före den slutliga åtdragningen att styrtammen och framdäcket är i samma linje. Kontrollera till slut att styrtammen är tillräckligt åtdragen genom att pressa framdäcket mellan dina ben och vrida kraftigt på styrtången, styret får då inte komma åt att vrida sig.

Aheadset-styrstam



Kontrollera att styrtammen och framdäcket är parallella före åtdragningen av skruvar-

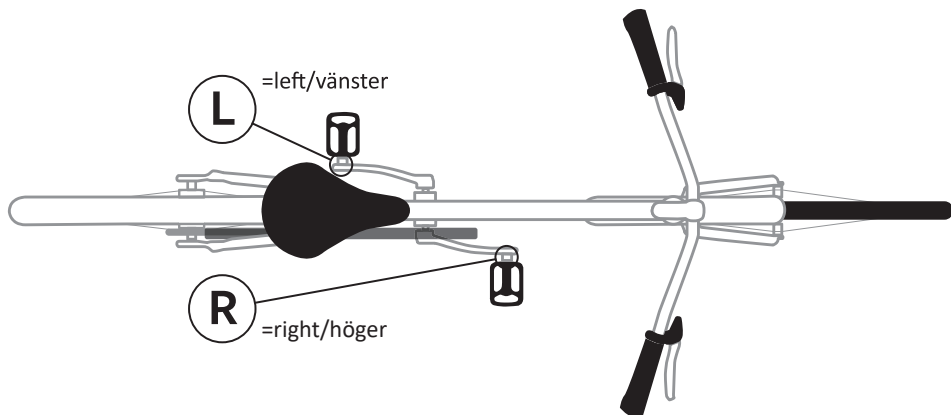
na på sidan av styrtammen. Kontrollera att spännskruvarna är åtdragna med tillräckligt moment. Alltför stort moment kan skada styrtammen eller skruvarnas gängor.

Styrtammen kan justeras i begränsad mån genom att lägga till förhöjningsringar eller vända styrtammen. Man kan också byta ut cykelns originalstyrstam mot en annorlunda. Det finns att få styrstammar av Ahead-typ med många olika stigningsvinklar och längder. Vänd dig till en cykelaffär, om du upplever att du behöver en ny styrstam.

Pedalmonteringsanvisning

Pedalerna är förpackade separat i en tillbehörslåda som medföljer cykeln. Läs anvisningarna noggrant, så att du inte fäster pedalerna fel!

Om du fäster pedalerna själv, ska du observera att pedalerna inte är symmetriska, utan de måste fästas enligt märkningarna till vänster och höger. Pedalerna har märkningarna L (=vänster) och R (=höger) i den

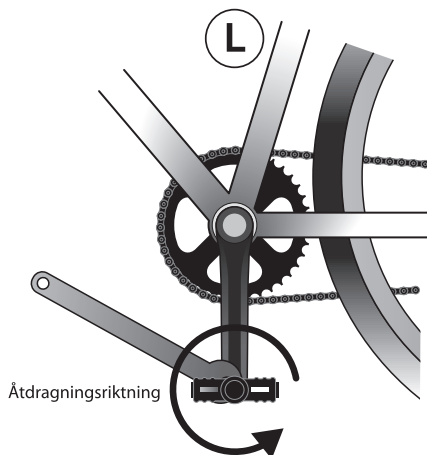
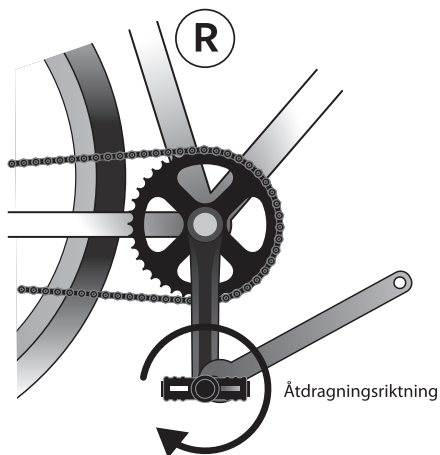


gängade änden. Den vänstra pedalen är vänstergängad, så att pedalen inte ska skruva upp sig när man cyklar. **Den pedal som är försedd med bokstaven R kommer på den pedalarm som är på kedjehjulens sida.** Den högra pedalen R dras åt medurs och **den vänstra pedalen L dras åt moturs.**

Skruva först pedalerna på plats för hand, så att du försäkras dig om pedalen fäster korrekt på gängan.

Det mest rekommenderade verktyget för att fästa pedalerna är en pedálnyckel, med vilken man med säkerhet får pedalerna tillräckligt åtdragna. Pedalerna kan också fästas med en fast 15 mm nyckel med långt skaft. Pedalernas korrekta åtdragning är 35 Nm, du kan med andra ord dra åt dem så hårt som du kan. Det är bra att smörja pedalgängan före monteringen.

Obs! Om pedalerna monteras



fel, kan hela pedalarmsetet skadas. En pedalarmsskada som orsakas av en sådan fastsättning omfattas inte av garantin.

Kraftöverföring

I en navväxel är växelmekanismen inbyggd i baknavet. Lätta eller låt bli att trampa när du växlar med en navväxel. Trampa en aning bakåt när du växlar om det verkar som om växeln inte går på.

I cyklar med kedjeväxel byts växeln när kedjan flyttar sig från ett hjul till ett annat. Med den vänstra växelväljaren styr man framväxeln och med den högra åter bakväxeln. När du växlar på en cykel med kedjeväxel, trampa lätt framåt, så att kedjan flyttar sig från hjul till hjul. Trampa aldrig bakåt när du växlar med en cykel med kedjeväxel, för kedjan kan falla av från hjulen och växeln kan gå sönder.

Bromsar

Att bromsa är en viktig del av en säker användning av cykeln. Öva på förhand att bromsa på ett tryggt område. Lär dig att an-

vända båda bromsarna effektivt i alla körsituationer. Kom ihåg att bromssträckorna kan vara ansenligt längre vid regn eller under vinterförhållanden. I en cykel med handbroms ansätter man bakbromsen till höger och fram-bromsen till vänster. Observera att bromsarna kan vara monterade tvärtom i vissa cyklar.

Däck och lufttryck

Snurra lätt på däcken för hand och kontrollera att de inte har ansenlig excentricitet. Kontrollera också däckens lufttryck. För lågt däckstryck utsätter däckets och fälgens för skador när cykeln träffar en kantsten eller grop. Vid för lågt däckstryck är även däckets rullmotstånd större än normalt, det känns då tungt att cykla. Lämpligt tryck är alltid angivet på sidan av däckets.

Fälgar

Kontrollera att fälgarna är raka i sid- och höjddled, för ett eventuellt kast kan störa fälgbromsarnas funktion och på så sätt vara en säkerhetsrisk. Kontakta försäljaren eller en cykelservice om fälgens kast är över 2 mm. Det är ett arbete för ett proffs att rätta ut en fälg.

Regelbunden service

De första kilometrarna är inkörning av cykeln. Under inkörningen sätter sig alla delar slutligt på sina platser och de behöver många gånger därefter åtdragningar i den första servicen. Vi rekommenderar absolut att en cykelservice utför en första kontrollservice, där lagervel och vajerspänningar regleras samt ekrar och skruvar som eventuellt blivit lösare dras åt.

Låt serva din cykel regelbundet:

- Den första kontrollservicen efter 100-150 km:s cykling, den kallas första service.

- Säsongservice antingen före cykelsäsongen eller efter den. Det är bra att utföra säsongservice en gång under cykelsäsongen. Vid året runt-bruk rekommenderas säsongservice såväl vår som höst.

- Regelbunden service på grundval av hur mycket man cyklar med ca tusen kilometers intervaller. Om du cyklar under tusen

kilometer per säsong, ersätter säsongservicen den regelbundna servicen.

En välservad cykel hålls i skick och det är angenämt att cykla med den!

Om du servar din cykel själv, utför då en gång per säsong eller med ca tusen kilometers intervaller service enligt instruktionerna nedan. Faktiska fel i cykelns funktioner ska dock repareras genast när de uppträder, så att cykeln inte orsakas ytterligare skador.

Underhållsservice

Med regelbundet underhåll kan du också påverka din cykels skick och omfattningen av den service som behövs. Här några tips för grundläggande service på egen hand.

- Inled servicen med att tvätta cykeln. Använd ett mildt tvättmedel för att tvätta cykeln. Skölj cykeln efter tvätten med rikligt med vatten och torka med en mjuk duk. Obs! Använd inte högtryckstvätt för att tvätta cykeln. I samband med tvätten är det lätt att kontrollera ramens och komponenternas allmäntillstånd.

-Smörja cykelns kedjor efter tvätten. Droppa tunn kedjeolja på kedjans yta och torka därefter bort överlopps kedjeolja från kedjornas yta. Kontrollera samtidigt kedjornas skick.

- Kontrollera däckens allmänkondition och lufttryck. Om det

finns för lite luft i däcken, är det tungt att cykla och däckens livslängd förkortas ansevärt. Följ de tryckrekommendationer som anges på däckets sida. Försäkra dig om att det inte finns sprickor i däcken och att det finns tillräckligt med slitbana kvar.

- Kontrollera att fälgarna är hela.

- Kontrollera att hjulets skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna.

- Kontrollera att alla reflektorer är hela och funktionsdugliga samt att cykelns lykta är funktionsduglig.

Trafikregler för cyklister

Var förutseende och följ reglerna

Det är varje cyklists skyldighet att lära sig trafikreglerna. Utgångspunkten för en säker vägtrafik är att alla följer gemensamma regler och tydligt anger sina avsikter.

Enligt lagen ska en cyklist anpassa sin hastighet till omständigheterna och iakttä omsorg och försiktighet. Cykla alltid med en sådan fart att du kan förutse alla de situationer som kan uppstå.

Cykla inte berusad! Cyklistens plats på vägen

Cykeln är ett fordon som i första hand framförs på körbanan eller en särskild cykelbana. Man får också cykla på en gårdsgata, gånggata och cykelgata.

Använd alltid hjälm när du cyklar!

Det är inte obligatoriskt att använda hjälm, men det rekommenderas. De flesta allvarliga skador som uppstått vid cykelolyckor är huvudskador, av vilka en del skulle ha kunnat undvikas genom att använda hjälm. Genom att använda hjälm visar du att ditt huvud är värt att skyddas!

Lyktorna på i skymning eller mörker!

I skymning, mörker, förhållanden som försvagas av regn eller dimma ska man använda en lykta som framåt visar vitt sken och baktill en lykta som bakåt visar rött ljus. För att öka säkerheten är det bra om cyklisten har extra reflexer på kläderna och hjälmen.



Cykelbana



Cykelbana och gångbana som löper parallellt



Kombinerad cykel- och gångbana



Cykelväg

Serial number

Ramnummer

Tillverkad för Oy Huntteri Ab
Låssmedsgatan 4
20320 Åbo
www.huntteri.fi